

# ¿Se siente triste?



**Sentimientos de tristeza que duran más de dos semanas pueden ser preocupantes.**

**No estás sola. Hay alguien disponible para ayudarle.**

**Cuide a su bebé y a usted misma.**

- **Visite a su médico hoy.**
- **Llame gratis a la línea de ayuda para madres: 1-866-364-6667**