

# ¿Qué tipo de anticonceptivo utilizas?



- Esterilización
- Implante
- DIU (dispositivo intrauterino)
- Píldoras
- Inyección
- Parche
- Anillo
- Diafragma
- Condón (masculino o femenino)

**Evite el embarazo no planificado, eligiendo el método anticonceptivo adecuado para usted.**

**Consulte con su médico sobre los anticonceptivos. Para más información visite a [www.bedsider.org/es](http://www.bedsider.org/es) (en español)**

**Para conseguir a un médico, llame por teléfono a la oficina de tu plan de seguro médico (el número está en su tarjeta de seguros). Si no tiene un plan de seguro médico, llame al 1-877-912-1999.**

